

PSIHANALIZA MODERNĂ ȘI MELOTERAPIA

MODERN PSYCHOANALYSIS AND MELOTHERAPY

STELA GUȚANU,
lector universitar, doctor,
Conservatorul Faethon din Alexandroupoli, Grecia,

Meloterapia este arta și știința utilizării sunetelor muzicii pentru menținerea și ameliorarea sănătății. Ea reduce stresul psiho-fiziologic, durerea și stările psihice negative, creând stări benefice, isihaste, înălțătoare către puterea divină. În zilele noastre meloterapia este o ramură a medicinei holistice și este destul de bine expusă de principiile psihanalizei moderne. Specialiștii din domeniul psiho-imunologiei menționează că boala provine din modul de a gândi și de a înțelege natura și

12 cp Luciak, M. (2010): On diversity in educational contexts. OECD – Centre of Educational Research and Innovation: Educating Teachers for Diversity. Meeting the Challenge, OECD, pp. 41-62.

13 cp Luciak, M. (2010): On diversity in educational contexts. OECD – Centre of Educational Research and Innovation: Educating Teachers for Diversity. Meeting the Challenge, OECD, p. 49.

14 Sercu, L- (2005): The foreign Language and Intercultural Competence Teacher. In: Sercu, L. (Hrsg.): Foreign Language Teachers and Intercultural Competence: An International Investigation. Multilingual Matters, Frankfurt Lodge, pp. 130-159.

locul omului în armonie cu natura. Muzica este cea care acționează direct asupra stării generale psihice și mentale și deci implicit asupra sistemului imunitar. Medicina holistică, ținând cont de frecvența specifică de vibrație a fiecărui sunet din scara muzicală, recomandă pentru vindecarea fiecărei boli în parte o anumită muzică în care predomină nota vindecătoare.

Cuvinte cheie: Meloterapia, psihanaliza, muzicoterapeuți, artă, muzică, știință.

Melotherapy is the art and science of using the sounds of music to maintain and improve health. It reduces psychological stress, pain and negative states of mind, creating beneficial, hesychastic or soul-uplifting mind states. Nowadays, melotherapy is a branch of holistic medicine that is pretty well illustrated by the principles of modern psychoanalysis. According to psycho-immunological specialists, diseases stem from a defective way of thinking and understanding nature and man's place in harmony with nature. Music is the one that can directly influence our general mental state and, hence, our immune system. By taking into account the specific vibrating frequency of each sound of the musical scale, holistic medicine can recommend a certain kind of music to be played for the cure of a certain disease, in which the healing note prevails.

Keywords: Melotherapy, Psychoanalysis, modern psychoanalysis, art, music, science.

Meloterapia este arta și știința utilizării sunetelor muzicii pentru menținerea și ameliorarea sănătății. Ea reduce stresul psiho-fiziologic, durerea și stările psihice negative, creând stări benefice, isihaste, înălțătoare către puterea divină. Prin fenomenul său de a rezona, a vibra, sunetele induc în mintea ascultătorului vibrațiile energiilor benefice vindecătoare ale Universului. Meloterapia-știința bazată pe principii solide, a luat naștere încă din cele mai vechi timpuri. Toate civilizațiile vechi-Egipțeană, Greacă, Romană, Chineză și Indiană au utilizat meloterapia în scopul confortului fizic și purificării psihologice. Marele Pitagora a fost cel care a numit vindecarea cu ajutorul sunetelor **purificare**. În școlile din Grecia Antică și Egipt, această știință era considerată drept o știință sacră și cunoașterea ei era rezervată numai inițiaților.

În zilele noastre meloterapia este o ramură a medicinei holistice și este destul de bine expusă de principiile psihanalizei moderne. Specialiștii din domeniul psiho-imunologiei menționează că boala provine din modul de a gândi și de a intelege natura și locul omului în armonie cu natura. Fiecare organ al sistemului imunitar conține fibre nervoase care asigură legătura biologică dintre terminațiile nervoase și sistemul imunitar, postulând astfel relația de interdependență dintre gândurile, atitudinile, percepțiile și emoțiile unei persoane și starea sistemului imunitar al acestea. Gândul este cea mai mare forță din univers. El este inestricabil și etern și este supus degradării calitative în lipsa educației devenind astfel o forță negativă. Atomii, celulele, țesuturile, organele, aparatele și sistemele ființei umane se degradează prin vibrațiile emise de creier spre zonele somatice prin nadis. Gândul supus educației devine benefic. Vibrațiile regenerează structurile organice, întinerindu-l, vindecându-l de boli cronice socotite incurabile (cancerul, ciroza, bolile glandulare, bolile de inimă, de circulație, schizofrenia, paranoia, TBC și altele). Un om care începe practicarea gândurilor benefice, educând apew desavarșire această practică de edenizare a spiritului, începe să obțină zi de zi o tot mai strânsă legătura cu Dumnezeu. Cei care prin practica susținută a educației și culturii gândului ajung la curățirea și potențarea acestuia devin beneficiarii unor gânduri ce au forma și tăria razelor laser.

Muzica-este acea educație și cultură a gândului. Sunetele ei acționează direct asupra stării generale psihice și mentale și deci implicit asupra sistemului imunitar. Muzica patrunde în nucleul fiecărei celule și o face să vibreze la unison cu armonia întregului. Ea ne liniștește, sunetele ei ne învăluie, pătrunzându-ne întreaga ființă, lăsându-ne o senzație de purificare profundă. Fiecare celulă din corpul nostru este un rezonator de sunete și are ritmul său specific. Fiecare organ are ciclurile sale de viață, pulsul său și nota sa muzicală. În urma cercetărilor științifice s-a observat că sunetele contribuie la creșterea serotoninei (hormonul fericirii) și la scăderea ACTH-ului (hormonul stresului) afectând presiunea sanguină, pulsul, circulația, funcționarea creierului și metabolismul. Medicina holistică, ținând cont de frecvența specifică de vibrație a fiecărui sunet din scara muzicală, recomandă pentru vindecarea fiecărei boli în parte o anumită muzică în care predomină nota vindecătoare:

DO — guvernează colonul, gâtul, genunchii și nasul. Se utilizează la tratarea: melancoliei, anemie, paraliziei, afecțiunii sângelui, circulației proaste, dificultății de urinare.

RE — guvernează sânii, organele sexuale, perineul picioarelor și limba. Se utilizează la tratarea: apatiei, bronșitei, letargiei, gutei, obezității, purificării de toxine.

MI — guvernează capul, ochii, plexul solar și zona ombilicală. Se utilizează la tratarea: tusei, durerii de cap, bolilor de piele, apatiei, plictiselei, ficatului, intestinelor și stomacului.

FA — guvernează rinichii, glandele suprarenale, pieptul, umerii, colonul și gambele. Se utilizează la tratarea: răcelii, alergiilor, șocului, ulcerului și tensiunii mărite.

SOL — guvernează părul, saliva și sistemul reproducător. Se utilizează la tratarea: laringitei, amigdalitei, inflamației gâtului, febrei, afecțiunilor oculare și bolilor de piele.

LA — se utilizează la tratarea: oboselii, dificultăților respiratorii, paraliziei, convulsiei, dereglărilor de echilibru și afecțiunilor nervoase.

SI — se utilizează la tratarea: dezechilibrului glandelor, dereglării nervoase, metabolismului și nevralgiilor.

Una dintre proprietățile *meloterapiei* este îndepărtarea atenției de la problemele cotidiene și obținerea stării de relaxare. Muzicoterapeuții recomandă ascultarea muzicii atât în momentele când corpul se află în repauz cât și în procesul de activitate. Ei nu insistă asupra adoptării unei anumite poziții a corpului sau la crearea unui anumit anturaj special. Ritmul muzicii va regla respirația, care este factorul important în obținerea relaxării, și atunci tensiunea sanguină și ritmul cardiac se vor regla și ele odata cu respirația.

În spitalele din New York, în sălile de operație, muzica este folosită în scopul relaxării pacienților și a stabilizării sistemelor lor corporale.

Cercetătorii americani au demonstrat că pacienții anestiziați continuă să audă și toată informația acumulată se înregistrează în subconștient, astfel puterea binefăcătoare a muzicii contribuie la recuperarea mai rapidă după operație și la un răspuns mai bun la tratament.

Cercetătorii germani au observat că în cazurile utilizării fondalului sonor în sala de operație este necesară o anestezie mai redusă.

Cercetările muzicoterapeuților arată cât de eficientă este *meloterapia* în numeroase cazuri de probleme fizice, emoționale și mentale.

Referințe bibliografice

1. DAVID, D. *Psihologie clinică și psihoterapie*, Iași: Editura Polirom, 2006.
2. DAVID, D. *Tratat de psihoterapie cognitive și comportamentale*, Iași : Editura Polirom, 2006.
3. DAFINOIU, I. *Elemente de psihoterapie integrativă*, Iași : Editura Polirom, 2006.